



Bijscholingen 2024-2025

Ons aanbod voor sportdiensten

SPORTIEQ
slim & verantwoord sporten

Beste sportdienst/dienst Vrije Tijd,

Fijn dat je interesse hebt om één van onze vormingen voor jouw sportclubs, sportraad, sport- en beweegplatform of personeel te organiseren. Ontdek ons aanbod en contacteer ons als je interesse of vragen hebt via vorming@sportieq.be.

Tot binnenkort!

Het Sportieq-team

PRAKTISCH

Vormingen **voor clubbestuurders of club-API's** kan je aanvragen via onze partner de [Vlaamse Sportfederatie](#).
Vormingen **voor trainers, sporters en personeel** kan je aanvragen via vorming@sportieq.be.

De kostprijs varieert tussen 300 euro (1-2u) of 400 euro (3u) excl. 21% BTW en verplaatsingskosten lesgever.
De meeste vormingen kunnen zowel live als online doorgaan.
Het minimum aantal deelnemers is 10.

Wil je graag een vorming op maat aanvragen? Contacteer vorming@sportieq.be voor een vrijblijvende offerte.

In deze brochure ontdek je onze vormingen voor...

- personeel sportdienst / dienst vrije tijd
- sportclubs & sportkampbegeleiders

en over...

Fair play

Grensoverschrijdend gedrag

Sportouders

Diversiteit

Gender

Blessurepreventie

Gezond sporten

Wat zeggen onze deelnemers?

“Zeer waardevolle opleiding, en niet enkel richting een functie als club-API, maar ook het omgaan met bepaalde situaties. Zo’n opleidingen zijn nooit ‘af’, maar een sterke basis is gelegd om een kwalitatieve club-API rol te kunnen opnemen.”

Deelnemer 'Aan de slag als club-API'

“Ik kende het vlaggensysteem niet, heel nuttig om de situaties die vaak heel subjectief zijn toch te proberen objectiveren.”

Deelnemers 'Sport met grenzen'

“Ik vond het een leerrijke ervaring. Ben er met een open blik aan begonnen. Boeiend om te volgen en interessant voor veel clubs denk ik.”

“Wat een leerrijke avond was dit voor deze “oude rot” in het trainersvak! Bedankt!”

Deelnemer 'Time Out tegen Pesten'

Deelnemer 'Pak grensoverschrijdend gedrag in de sportclub aan met de toolkit'

“Heel leuk dat er interactie is. Zowel via mentimeter als “zet even je camera aan”, mogelijkheid tot praten/chat.”

Onze opleidingen voor medewerkers van de sportdienst / dienst vrije tijd



Omgaan met grensoverschrijdend gedrag in zwembaden en sporthallen

In een zwembad- of sporthalcontext worden medewerkers soms geconfronteerd met grensoverschrijdend gedrag, zowel tussen bezoekers onderling als gericht naar henzelf of door medewerkers. Tijdens deze vorming gaan we dieper in op hoe zij de ernst van zulke situaties kunnen inschatten via het vlaggensysteem en op welke manier ze best reageren in deze situaties.

Grensoverschrijdend gedrag

Live of online

Duur: 3u



Tweedaagse opleiding Aanspreekpersoon Integriteit voor sportdiensten en federaties

In deze opleiding komen volgende aspecten aan bod: het profiel en de rol van de federatie- en sportdienst-API, een model van handelingsprotocol om juiste stappen te zetten bij cases, het grenswijssysteem als methodiek om grensoverschrijdend gedrag goed in te schatten en communicatievaardigheden.

Deze opleiding gaat één keer in het voorjaar en één keer in het najaar door. Bekijk onze kalender om in te schrijven.

Grensoverschrijdend gedrag

Live

Duur: 2 dagen

Onze opleidingen voor sportclubs & sportkampbegeleiders



Aan de slag als club-API deel 1

In deel 1 van de club-API vorming zoomen we in op de verschillende vormen van grensoverschrijdend gedrag. Via het grenswijssysteem maken deelnemers een ernstinschatting van een situatie aan de hand van zes criteria om vervolgens op een goede manier te reageren ten aanzien van het gedrag. We leren hen tijdens de vorming op een praktische manier het grenswijs-systeem hanteren en gaan ook dieper in op de online tool grenswijs.be

Aanspreekpersoon integriteit

Live of online

Club-API

Duur: 3u



Aan de slag als club-API deel 2

Incidenten van grensoverschrijdend gedrag kunnen de werking van een sportclub op zijn kop zetten. Een laagdrempelig aanspreekpunt, goede eerste opvang en vlotte doorverwijzing zijn cruciaal om incidenten op een gestructureerde manier aan te pakken met respect voor de melder en alle betrokkenen. In deze vorming krijgen deelnemers info en tools aangereikt om hun rol als aanspreekpersoon integriteit in de sportclub (club-API) op te nemen.

Aanspreekpersoon integriteit

Live of online

Club-API

Duur: 3u

Workshop: uitwisseling tussen club-API's

Tijdens deze sessie breng je club-API's vanuit de gemeente samen om uit te wisselen over situaties waarmee ze te maken kregen binnen hun clubcontext. Er is ruimte om vragen, bezorgdheden en ervaringen met elkaar te bespreken onder begeleiding van een caseondersteuner van Sportieq.

Wil je specifiek rond een bepaald thema werken (bijvoorbeeld (online) pesten, moeilijke gesprekken voeren, tuchtrecht, ...)? Dat kan! Vraag gerust naar de mogelijkheden.

Aanspreekpersoon integriteit

Live of online

Club-API

Duur: 2u



Time Out tegen (online) pesten

Tijdens deze vorming komen deelnemers te weten hoe je een pestvrije omgeving kan creëren en gaan we samen op zoek naar een positief antwoord op pestgedrag. We bespreken twee mogelijke manieren om op pestgedrag te reageren: de confronterende en niet-confronterende aanpak (No Blame methode).

Grensoverschrijdend gedrag

Live of online

Clubbestuurder

Trainer

Duur: 2u

Goed reageren op grensoverschrijdend gedrag als trainer of lesgever

Trainers of lesgevers kunnen geconfronteerd worden met grensoverschrijdend gedrag in de sportclub of op sportkamp. Zowel sporters, andere trainers, ouders, supporters, ... kunnen hierbij betrokken zijn. Hun reactie op dat moment is cruciaal, maar hoe pak je dit goed aan? Tijdens deze workshop krijg je meer inzicht in wat je kan doen als trainer en leer je ook van collega-trainers hoe zij bepaalde situaties zouden aanpakken.

Grensoverschrijdend gedrag

Live of online

Trainer

Animator sportkamp

Duur: 2u



Leren kennen van mijn en jouw grenzen als jonge sporter

Deze workshop wil jonge sporters tussen 12 en 18 jaar laten kennismaken met hun eigen grenzen en hen leren omgaan met de grenzen van leeftijdsgenoten binnen een sportcontext.

Op een interactieve manier gaan ze met elkaar in gesprek over welk gedrag oké is en wat niet oké is. Daarnaast leren ze ook bij wie ze terecht kunnen als hun grenzen of de grenzen van medesporters niet worden gerespecteerd.

Grensoverschrijdend gedrag

Live

Sporter

Duur: 1,5u

De jaarlijkse kick-off vergadering: saai PowerPoint out, toolbox Sportouders in!

Hoe kan je de ouders betrekken vanaf de start van het seizoen? Hoe kan je optimaal naar hen luisteren maar ook je eigen grenzen als trainer aangeven? We starten met te bekijken waar trainers en ouders zich aan storen. Vervolgens maken we kennis met de Toolbox Sportouders. Een toolbox met 20 situatiekaarten: recht uit de sportpraktijk. Tot slot leer je hoe de Toolbox Sportouders jou kan helpen om de ouders in je club beter te begrijpen en vervolgens in een vloeiende beweging tot 5 vuistregels te komen.

Sportouders

Live of online

Clubbestuurder

Trainer

Duur: 2u



Genderbewust communiceren in je sportclub

Als sportorganisatie wil je dat iedereen zich welkom voelt. Maar zeggen dat 'iedereen welkom is', betekent daarom nog niet dat iedereen zich ook daadwerkelijk welkom kan voelen. Onbewust kunnen we via taal en beeldvorming (groepen van) mensen uitsluiten of zich minder welkom doen voelen.

In deze vorming gaan we aan de slag met genderbewust taal- en beeldgebruik. In deze sessie ontdek je hoe je dat kan toepassen in de sportclub.

Gender

Live of online

Clubbestuurders

Duur: 2u

Diversiteit in de sportclub beter begrijpen

Hoe ga je op een positieve manier om met diversiteit in de sportclub? Wat zijn stereotypen en vooroordelen en op welke manier kan dit leiden tot racisme, homofobie en discriminatie. Deze vorming geeft een inleiding over de thema's diversiteit en discriminatie binnen een sportomgeving.

Diversiteit

Live of online

Clubbestuurder

Club-API

Trainer

Duur: 2u



Reageren op haatspraak in de sportclub

Deze vorming is interessant voor al wie met haatspraak in aanraking komt, als slachtoffer of als omstander. De term 'haatspraak' verwijst naar alle uitdrukkingsvormen die een groep of individu aanvallen op basis van minstens één kenmerk (etniciteit, religie, geaardheid, haarkleur, ...). Deelnemers leren hoe zij kunnen reageren als individu of als groep op verschillende vormen van discriminerend gedrag.

Grensoverschrijdend gedrag

Diversiteit

Live

Clubbestuurder

Club-API

Trainer

Duur: 2u

Blessurepreventie

Sportieq wil met het 'Get Fit 2 Sport' project alle sporters en sportbegeleiders informeren en stimuleren om werk te maken van blessurepreventie. We leggen binnen deze vorming de nadruk op de praktijk door het aanbieden van haalbare oefenstof als begeleider van een groep sporters. Deze vorming kan je aanvragen via vorming@sportieq.be.

Blessurepreventie

Live

Clubbestuurders

Duur: 2 - 3u



Ontwikkelingsgericht trainen

Kinderen zijn onze hoop en toekomst en die kan je best koesteren. Hoe doe je dat als jeugdtrainer? Wanneer train je wat, wat kan een kind fysiek en mentaal aan? We bundelden de meest recente wetenschappelijke adviezen in een praktische toolbox en lichten deze graag toe tijdens een digitale of fysieke bijscholing. Deze vorming kan je aanvragen via vorming@sportieq.be.

Gezond Sporten

Live of online

Trainer

Duur: 2u

Niet gevonden wat je zoekt? Contacteer ons gerust met je vraag via vorming@sportieq.be. Zo kunnen we ook rond onderstaande thema's iets aanbieden of verwijzen naar partners:

- Voeding & Sport
- Mentaal welzijn
- Racisme
- EHBO & Events
-

Tot binnenkort!

Het Sportieq-team



SPORTIEQ
slim & verantwoord sporten

Zuiderlaan 13 • 9000 Gent • info@sportieq.be

www.sportieq.be